

# 6 et 7 octobre 2026 (2 jours) Prendre sa place en démocratie

formation en résidence



*"La démocratie n'est pas là pour rassurer. Elle a été imaginée pour que notre vie commune puisse devenir un espace de luttes ouvertes et décomplexées, un espace de sincérité"*

Catherine Dorion, *Les luttes fécondes* (2017)

Le dialogue entre la société civile et les institutions est une des composantes nécessaires à toute démocratie. Cette culture et cette pratique du dialogue sont un des leviers pour mettre à l'agenda et résoudre des problèmes qui touchent parfois durement une part des citoyennes. Dans un contexte où les actrices de la justice sociale sont mises sous pression tant par la montée des inégalités que par les attaques politiques dont ils peuvent être victimes, il est parfois difficile de tenir à la fois l'action de soutien aux personnes (distribution alimentaire, hébergement d'urgence, accès aux droits, accompagnement des étrangers...) et l'interpellation des institutions locales et nationales.

**Dans ce contexte, comment produire une analyse des problèmes qui écoute et associe les personnes concernées ? Quels rôles se donner/préserver/inventer en période de turbulence démocratique ? Quelles alliances nourrir pour prendre sa place, dans la non-violence et le dialogue conflictuel, dans la défense des droits et la lutte contre les inégalités ?**

# Prendre sa place en démocratie

Comment prendre position comme organisation de la société civile, avec les personnes qui vivent des injustices ?

« Prendre sa place en démocratie », c'est un stage de musculation démocratique que nous avons pensé, à partir de notre expérience de plaidoyer local et national, comme une ressource pour renforcer la légitimité des participantes à agir dans le débat public. C'est aussi un appel à repenser avec courage et humilité, le sens d'une éducation populaire citoyenne.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les formes de participation politique en démocratie : trajectoire historique en France, atouts, limites, impasses pour faire entendre la voix des personnes qui vivent la pauvreté ou aux marges de la société.
- Être capable d'initier et d'animer une démarche de mise en débat et de croisements de regards entre décideuses et personnes concernées.
- Comprendre les étapes du vécu des personnes qui vivent des injustices vers la diffusion d'une parole collective ?
- Connaître des éléments de stratégie pour mener une démarche de plaidoyer/interpellation locale et nationale

## À qui s'adresse ce stage ?

Des dirigeantes d'associations qui souhaitent renforcer leurs capacités de dialogue et/ou d'interpellation vers des institutions locales ou nationales. Il est possible de vous inscrire en équipes mixtes : direction et professionnelles en lien avec les publics.

## Au programme

### Première journée

Les relations associations / institutions (détour par l'histoire des politiques sociales).

Apport : écueils de la démocratie participative, menaces sur la société civile organisée, le partenariat associations / collectivité : entre affirmation, lucidité et combativité

Méthodo : Ecoute, alliances et mobilisation : ce que disent et font les habitantes // ce que disent et font les institutions. Regards croisés et apports sur les stratégies d'alliances.

Méthodo : De la parole habitante à l'interpellation démocratique : étapes pour agir en collectif - L'enjeu du mandat

Mise en situation : Débats et conflictualité. La joie et la colère transformatrices

### Deuxième journée

Atelier : Le conflit, la coopération et moi

Apport / Récit : le répertoire d'action. Détours par les expériences d'Aequitaz. La temporalité des mobilisations.

Atelier / Méthodo : Quelle stratégie pour faire avancer nos propositions ? De quoi avons-nous besoin ? Rôles dans une équipe.

## Quand et où ?

Du mardi 6 octobre 2026 10h au mercredi 7 octobre 2026, 17h, possibilité d'arriver dès le lundi soir. Le stage dure deux jours en résidence, soit 14 heures de formation. L'hébergement et les repas sont prévus sur place.

Lieu : Gîte La Croisée (Ourches dans la Drôme). Nous organisons des covoiturages et pouvons vous récupérer à la gare de Valence TGV.

## Combien ça coûte ?

700 € pour les personnes prises en charge par leur employeur  
+ 170€ pour l'hébergement en chambre double (en arrivant sur place le 6 au matin) et les repas

Pour une prise en charge par votre OPCO, nous vous adressons un devis et une convention de formation. Si vous n'êtes pas pris en charge et que vous avez des difficultés à financer votre formation, contactez-nous pour trouver ensemble une solution.

# L'équipe de formation

## Marion Ducasse

Coordinatrice d'AequitaZ, responsable des actions de plaidoyer national  
Animatrice du collectif *Lucioles en Savoie* (droits sociaux)

Porteuse d'actions de plaidoyer et d'interpellation au sein de coalitions nationales d'associations et de syndicats.

Co-chercheuse en Carrefours de savoirs sur la reconnaissance des activités hors travail rémunéré

Formation en sciences politiques et formations courtes dans le champ de l'éducation populaire

## Jérôme Bar

Co-fondateur d'AequitaZ

Animateur et accompagnateurs de nombreux collectifs de personnes vivant la pauvreté. Initiateur du collectif de *la Huppe des allocataires du RSA* (Drôme)

Initiateur de démarches d'explorations et d'assemblées citoyennes sur la précarité alimentaire à Grenoble, en Drôme, et au-delà !

Co-rédacteur du rapport national pour un Revenu Minimum Garanti (2020)

Formation DESS IEDES Pratiques sociales du Développement

# Les modalités pédagogiques

## Notre approche

Le programme est aménagé à partir des attentes et des problématiques des participantes. Nous animons nos formations avec l'objectif d'expérimenter ensemble des outils et des expériences sensibles, de vous faire vivre les processus de mise en mouvement collectifs (règles du groupe, inclusion, place du corps, attention aux émotions..).

Des espaces sont dédiés durant la formation pour travailler spécifiquement vos projets.

## Évaluation

L'évaluation des apprentissages se fait à l'oral en fin de chaque journée de formation et lors d'un écrit personnel en début et en fin de stage. Celui-ci permet d'évaluer, au regard des objectifs du stage, quelles pratiques professionnelles peuvent être modifiées, évoluées au retour de la formation.

## Accessibilité handicap

Nous proposons un rendez-vous individuel en amont de la formation pour organiser les adaptations pédagogiques et logistiques nécessaires.

## Nous contacter

Pour tout renseignement concernant ce stage, contactez :

Lucile Galtié

lucilegaltie@aequitaz.org

06 20 37 66 82

